

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дроздовский детский сад»
А.И.Кузнецова» *В* 01, 2022 год

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 20.01. 2022 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	133,92
	Какао с молоком	180	107,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	144,00
2 завтрак	сок	200	85,34
	Печенье	30	162,60
Итого за завтрак		630	595,36
Обед	Салат из свежей капусты с яблоками	50	43,70
	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	102,40
	Суфле рыбное	70	119,00
	Рис отварной с маслом сливочным	130/3	168,39
	Напиток из яблок	180	73,20
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	45	89,10
Итого за обед		695	474,40
	Молоко кипяченое	180	102,00
	Пудинг творожный со сгущенным молоком	120/3	416,70
Итого за полдник		330	518,70
Итого за весь день		1655	1588,46